



INFORMATIEBROCHURE
VOOR OUDERS EN VERZORGERS

ReConnect

Het vertrouwen
tussen kind en
ouder herstellen



Het vertrouwen tussen kind en ouder herstellen

Kinderen horen thuis op te groeien. Helaas is uithuisplaatsing soms niet te voorkomen. Vaak is door de gebeurtenissen ook het vertrouwen tussen ouder(s) en kind beschadigd. Het zorgtraject ReConnect is bedoeld om tijdens een uithuisplaatsing dit vertrouwen met alle betrokkenen te herstellen.

ReConnect helpt elkaar weer te vinden

Jongeren die uit huis worden geplaatst, krijgen vaak veel teleurstellingen te verwerken. Ze voelen zich in de steek gelaten, onbegrepen en teleurgesteld in degenen die er onvoorwaardelijk voor hen hadden moeten zijn. Aan de andere kant is er een enorme loyaliteit richting hun ouders. Het is belangrijk dat de ouder(s) en jongere elkaar weer vinden. Met hulp van ReConnect ontstaat binnen de behandeling ruimte voor emotionele ondersteuning en aansluiting. ReConnect helpt bij het opbouwen en herstellen van de hechtingsrelatie.

Elkaar begrijpen door dezelfde taal te spreken

Om elkaar goed te begrijpen is het belangrijk om zo veel mogelijk op een gelijke manier om te gaan met gedrag, gevoelens en emoties. Tijdens de behandeling, maar ook thuis en op school. ReConnect zorgt er ook voor dat alle betrokkenen dezelfde taal spreken. ReConnect biedt zo houvast, duidelijkheid en veiligheid aan iedereen.

ReConnect, waarom en voor wie

ReConnect is voor jongeren met emotionele problemen en psychosomatische klachten (internaliserend gedrag). De jongeren hebben vooral zélf last van hun problemen. Deze problemen kunnen leiden tot drugsgebruik, opstandig gedrag, weglopen, enzovoorts (externaliserend gedrag).

Jongeren die bij Almata verblijven (tussen 12 en 17 jaar oud met een licht verstandelijke beperking) hebben veel duidelijkheid nodig. Met ReConnect leren deze jongeren om beter inzicht te krijgen in hun gevoelens en het daaruit voortvloeiende gedrag. Door dit inzicht leren ze hun emoties anders te uiten en zich anders te gedragen.

ReConnect is geschikt als er, ondanks veel conflicten en een uithuisplaatsing, een onverbreekelijke band is tussen ouder(s) en kind. De ouder is vaak teleurgesteld in het kind, en andersom het kind in de ouder. De voorkomende problemen, in gedrag en emotioneel, zijn vaak het gevolg van deze teleurstellingen. Door een verstoorde hechtingsrelatie is het contact moeilijk en soms zelfs onmogelijk geworden.

ReConnect is waar de jongere is

Binnen het gezin is een sfeer ontstaan waarin de jongere het moeilijk of zelfs onmogelijk vindt om gevoelens met ouder(s) te delen en samen te zoeken naar een oplossing. Maar de jongere is aanwezig en actief op meerdere plekken. ReConnect houdt daar rekening mee.

Thuis

De jongere neemt niet meer deel aan het gezinsleven, sluit zich op in zijn of haar kamer, zet zich af tegen de gestelde regels of grenzen, vertoont verbale en/of fysieke agressie.

Op school

De jongere vindt geen aansluiting bij medeleerlingen, spijbelt, houdt zich niet aan de gestelde regels of grenzen, vertoont verbale en/of fysieke agressie.

Vrijtijd

De jongere heeft geen zin om iets te ondernemen, heeft geen of weinig vrienden en kan niet vertellen waar hij of zij mee zit.



**ReConnect: Weer op schema
met ouders van een
teleurgestelde adolescent**

Hoe gaat ReConnect in zijn werk



ReConnect in 5 fasen (fasen 2 en 3 lopen tegelijk)

Fase 1: Kennismaking en vaststellen van probleem

Alle betrokkenen (ouders, jongere, verwijzer) maken kennis met Almata. Daarna wordt de ReConnect methode uitgelegd. Om de problemen zo duidelijk mogelijk te krijgen, wordt gevraagd om vragenlijsten in te vullen en zijn er apart met ouders en jongere gesprekken. Belangrijk: iedere betrokkene is bereid zich in te zetten voor een goed resultaat.

Fase 2: Werkrelatie met de jongere

De jongere wordt opgenomen in een leefgroep. De band (alliantie) met de leefgroep is belangrijk. Met zijn mentor gaat de jongere aan de slag met de werkmap 'schemagericht werken voor jongeren'. In de leefgroep wordt ook gewerkt aan bijvoorbeeld zelfverzorging en sociale vaardigheden. Met de jongere persoonlijk wordt over diens thuissituatie gepraat en de oorzaken van de problemen. In de gesprekken wordt eerst besproken welke

teleurstellingen de jongere met zijn ouder(s) heeft ervaren. De vragenlijsten (uit fase 1) kunnen hiervoor aanwijzingen geven, ook voor de wijze waarop die teleurstellingen zich uiteten in het gedrag van de jongere. Daarna wordt, met ondersteuning van de ambulante hulpverlener, gepraat én geoefend over hoe hij zijn beleving aan zijn ouders duidelijk kan maken. De jongere wordt daarbij ook voorbereid op mogelijke reacties van zijn ouder(s).

Fase 3: Werkrelatie met de ouders/verzorgers

Binnen ReConnect is samenwerking met ouders zeer belangrijk. Ouders moeten zich begrepen voelen. Met de ouders worden de ingevulde vragenlijsten en de uitkomsten besproken. Er wordt gewerkt aan meer inzicht in de eigen patronen (schema's/kanten). Daarnaast worden de kanten en schema's van hun kind, en hoe zij daarmee zo goed mogelijk kunnen omgaan, besproken.

Fase 4: Hechtingsgesprekken

Hier wordt gewerkt aan het herstel van de band tussen jongere en ouders. In de vorige fasen hebben de betrokken partijen afzonderlijk zicht gekregen op hun teleurstellingen. Nu is het belangrijk om deze teleurstellingen naar elkaar toe uit te spreken. Een begripvolle reactie van ouder(s) voor teleurstellingen van het kind, die getuigt van de wens om te komen tot wederzijdse verbondenheid, helpt opnieuw verbinding te maken.

Fase 5: Motivering en werken aan gezamenlijk opgestelde doelen, tot einde machtiging

Vanuit de probleemstelling (fase 1, 2 en 3) en het gezamenlijk gedeelde verhaal (fase 4) wordt samen met alle betrokkenen het doelenplan voor de thuissituatie opgesteld. Als alle betrokkenen zich kunnen vinden in de gestelde doelen, wordt hier samen met een hulpverlener aan gewerkt. Dit krijgt vorm in een aantal interventies zoals:

- **Het opstellen van duidelijke huisregels.**
- **Psycho-educatie over een lichte verstandelijke beperking.**
- **Aan ouders pedagogische handvatten bieden (gericht op de behoeften van de jongere).**
- **Maken van een veiligheidsplan.**
- **Maken van een schemagericht signaleringsplan.**
- **Inzichtelijk maken van de opvoedcompetenties van ouders en deze mogelijk vergroten.**
- **Netwerkoverleg organiseren om een breder systeem/netwerk te creëren dat ouders kan helpen/ondersteunen.**

Gedurende het traject wordt een passende dagbesteding voor de jongere in de thuissituatie georganiseerd. De terugkeer naar huis zal geleidelijk verlopen met wekelijks uitbreiding van het verlof.





Deze brochure voor ouders en verzorgers is bedoeld om u een goed beeld te geven van wat u en uw kind kunnen verwachten. Mogelijk wenst u aanvullende informatie. Kijk daarvoor op www.sjsj.nl of bel op werkdagen, tel. 0164 27 11 40.

SJSJ-Almata O.L. Vrouwe ter Duinenlaan 193
4641 RM Ossendrecht
0164 27 11 40
info@sjsj.nl